

Forza mentala – il success cumenza en il chau

«Womenomics» – la rait da la BCG per dunnas da fatschenta

Cuira, ils 24 d'avust 2018 – Ier ha gi lieu per la sisavla giada l'occurrenza «Womenomics – lavuratori per dunnas da fatschenta» da la Banca Chantunala Grischuna (BCG) a Cuira. En il center è stada l'impurtanza da la forza mentala per il success professiunal. In'atleta che fa sports extremis, ina cussegliastra da transfurmaziun ed in mentalist han discurrì davart la forza dals patratgs e lur experientschas personalas en quest connex.

Tge è il secret da la forza mentala? En la psicologia discurr'ins da la confidenza d'in uman en sia atgna capacitad da prestaziun. «Amai las chaussas che Vus faschais, cartai en Vossas abilitads da metter en moviment insatge, hajas curaschi e stai si puspè era suenter ina terrada. Tut tenor la devisa: crudar, levar en pe, drizzar la curuna, ir vinavant», ha dr. Martina Müller-Kamp, manadra BCG Investment Center, encuraschè ils 360 giasts en l'auditori da la BCG.

Avair success cun ils «dretgs» patratgs

Seraina Murk, l'atleta che fa sports extremis, ha referì davart la forza da las atgnas imaginaziuns e dals «dretgs» patratgs. Ella è persuadida ch'ins po cuntanscher tut uschia. Disdir n'è per ella nagina opziun. Ella vul daventar la pli sperta dunna sin skis dal mund e batter il record mundial da 242 kilometers l'ura.

L'impurtanza da maletgs interns

En il temp digital sa mida nossa chapientscha da success e forza mentala. Resultats da la perscrutaziun mussan la gronda influenza da maletgs interns e credos. La cussegliastra da transfurmaziun Imke Keicher ha demonstrà co ch'ins po decifrar e trair a niz concepts da success e forza mentala.

La forza dals patratgs

Federico Soldati è mentalist da professiun. Dapi onns entusiasmescha e surprena el in public internaziunal cun preschentaziuns mentalisticas fascinantas ed innovativas, saja quai en la televisiun, a diversas chaschuns publicas u sco ier a l'occurrenza «Womenomics».

Contact per ils collavurats da medias:

Banca Chantunala Grischuna, Medias & Investor Relations, chascha postala, 7001 Cuira

Thomas Müller, thom.mueller@gkb.ch, telefon +41 81 256 83 11

Plutarch Chiotopulos, plutarch.chiotopulos@gkb.ch, telefon +41 81 256 83 13

La Banca Chantunala Grischuna sin:

gkb.ch/medien | [Twitter](#) | [Facebook](#) | [YouTube](#) | [Flickr](#) | [Xing](#)

Banca Chantunala Grischuna – il leader en il Grischun

La Banca Chantunala Grischuna porscha tut quai ch'i' dovra per ina banca universal moderna – per personas privatas, l'economia ed il maun public. La banca occupa 996 collavuraturas e collavurats (stadi dals 30-06-2018). En il chantun Grischun cun sias numerusas vals e pliras linguas, è l'interpresa represchentada cun 56 agenturas, la sedia principala sa chatta a Cuira. La Banca Chantunala Grischuna è participada a la Banca Privata Bellerive SA a Turitg ed a la Albin Kistler SA a Turitg. En il rendaint semestral preschenta ella cun ina summa da bilantscha da CHF 26 milliardas in gudogn dal concern da CHF 99,4 milliuns. Il scrit da participaziun BCG è quotà a la bursa dapi ils 10 da settember 1985.

Termins

Quint annual 2018: 8 da favrer 2019

Radunanza dals participants 2019: 4 da matg 2019
